



寶寶還未曉得說話，每次哭叫，父母也要瞎猜究竟是肚子餓還是要換尿布，真夠苦惱。要窺探寶寶的心事，原來可以從「嬰兒手語」開始。文：陳詩欣 攝：蔡家緯

飛吻、拜拜、請請，這些手勢，很多小至6個月的寶寶也會做，其實這些也是嬰兒手語的一種。

1歲以下的寶寶，聲帶和口腔肌肉仍未發展成熟，未能說話，但這並不表示他們沒有對外溝通的需要。相反，寶寶只能透過用哭的方式引起爸媽注意，卻往往會因為「哭不達意」而產生挫敗感，影響日後語言發展。

告訴媽媽想吃多點Baby Signs® 香港國際認可導師Jacque Lin

表示，嬰兒手語在外國已有廿多年歷史，香港卻是到了近年才流行起來。源於美國的嬰兒手語是根據美式手語(ASL)簡化而成，以單字為主，教導寶服用嬰兒手語，父母需一邊說話，一邊重複做同一動作，透過觀察，寶寶便會認得該動作，漸漸地當說起某樣物件時，便可用手語表達出來。

手語都是環繞生活中常見的事物或概念，例如吃，動作是以小手點點嘴角；洗澡，則小手往身體上下搓擦；小狗，用手拍拍大腿，再配合「dog dog」的叫聲；至於雙手輕握拳頭相碰，則表示想吃多些、想玩久些等意思。一般來說，1歲的寶寶大概可做到10個手語。

Jacque說，學習手語對寶寶的語言發展有正面影響。美國有研究顯示，有學習手語的寶寶，到了8歲時，平均智商會較一般孩童高12至14點。

這是因為他們在懂得說話前，已經會利用手勢與外界溝通，從而有助建立自信，讓他們日後更會主動溝通；另一方面，手語亦可有助父母了解寶服用認知發展的進度，如當孩子做出「車」的動作，父母便可以提升語言層次，教導快、慢、甚至顏色等概念。

手語有助學習說話

兒科專科醫生張傑表示，寶寶七個月大已經可以開始學習手語，因為大小肌肉的發展已足夠讓他們做出靈活的動作。他說有些寶寶表現忮憎，經常哭鬧，可能是因為不能表達自己。學嬰兒手語可讓寶寶在懂得說話前，利用動作與人溝通，除可促進親子關係外，也有助日後學習說話。

對於很多家長擔心寶寶學了手語後，會依賴手勢而不學說話，張傑認為手語只是寶寶過渡性的溝通方法，根據過去經驗，很多寶寶學會了說話後，很自然便會放棄做動作了，故寄語父母毋須過分擔心。

學嬰兒手語有秘訣 !!

- ◆教寶寶做手勢時應保持眼神接觸，以提升寶寶的專注力。
- ◆教導時配合口語，可讓寶寶學習手語的同時也能熟習發音，有助學習說話。
- ◆學習嬰兒手語有助建立愉快的親子關係，建議父母與寶寶一同學習，並透過玩遊戲，引起寶寶學手語的興趣。
- ◆手語練習並非訓練，學習進度亦需視乎成長發展而異，父母宜耐性教導，並在日常生活中多加運用。

課後心聲

梁生、梁太、兒子梁智朗

(12個月)

「上了數堂，回家也有重複練習，現在兒子已可以做到4、5個手勢，用動作表達想食多些、燈、小狗等意思。起初也有擔心兒子學會手語後便不愛說話，但事實並不是這樣。」

李生、李太、女兒李愷晴

(10個月)

「女兒從8個月大開始學手語，現在可以做到milk的動作。明白她年紀較小，所以不會寄望她會一下子學會所有手勢，只希望她可以慢慢吸收，我們也會在家跟她多練習。」