

副刊明日預告

潮人潮事：寶麗萊收藏家鍾燕齊
逆轉勝：舞衣專門店賣婚紗

LIFE STYLE Hong Kong Daily News 新報

Parenting 父母心經



把兩手的食指向前伸長，代表「吃」。

懷中小寶寶咿咿呀呀，是餓壞了？或是撒了一泡尿？初次當媽媽的Jacque不想「估估吓」，一於學新興起的嬰兒手語，跟BB溝通！走進圓圓的「火星話」世界，既及時發現囡囡被暖爐烘得火熱，又適時給他最恰當的教育，更為家人帶來和諧與歡笑……

圖文：Pumpkin

學嬰語

11個月大 識講免

Jacque本是中學英語老師，為了對田田朗朗有更好的照顧，在他出生不久後，便轉到大學做資料搜集的工作，「偶然遇上『嬰語』一詞，發現不同的論據都認為它有助提升IQ值達12至14（一般人的IQ值為80至100，受大學教育的約為120）、身體協調……更重要的是有助溝通，就拉着丈夫、外傭一齊學嬰語。」

於是，Jacque與田田相處時，每次都一邊講單字的英文，一邊做動作；滿有期望的學習和實習，但田田都無甚反應，曾令Jacque感到被愚笨，「直至田田在11個月大時，在酒樓見到魚缸即用手語說出第一個字——魚，就感到他被了解時的滿心歡喜。」

被了解 更加親近

Jacque難掩滿足的說：「見有效果，就教田田做『食東西』、『飲東西』等與生存有關的手語。有次輪流餵他食奶時，他做More（多一些）的動作，逗得長輩們哈哈大笑。我們透過手語跟田田『有傾有講』，知道他的感覺，並即時為他解決問題，不但家中少了煩人的哭鬧聲，一家人的關係也更加親密。」

遇到烘熱 識叫Hot

朗朗在18個月大時，已懂得60多個嬰語，識講50多個字，這令Jacque能適時給田田最佳的指導，「他現在能說和做Ball，所以我開始教他甚麼是藍色的波、紅色的波；又或轉動的波等。」沒想到朗朗識講「便便」，會為Jacque省下一筆，「他學會做『便便』、『完成』嬰語，所以可以不用尿布，你說是不是好環保呢？」問到用嬰語最犀利的事，Jacque表示當然是免田田身陷險境，「跟田田洗澡時，他一味說和做Hot的手語，探頭一看，才知暖爐正烘着他幼嫩的背呢。」

多語言之家 溝通無阻

Jacque見嬰語好處多多，索性考取專業執，成為全港6個Baby Signs香港國際認可導師之一，「學多了，對小嬰兒的了解更多，並留意到田田正進入嬰兒的失衡期，在仗情時會用力拍我，所以我就教他兩手又腰去表達憤怒的情緒，以減少挫折感……雖然嬰語只是一個過度性的溝通方法，會在田田掌握語言後漸漸棄用，但在嬰兒成長的黃金歲月中，我慶幸他利用手語，可以跟家中用英語、廣東話的人作無間的溝通。」



朗朗看到書中有樹，要媽媽陪他做樹的嬰語。

嬰兒手語小檔案

是過度性溝通工具，讓嬰兒藉由手勢與人進行雙向溝通。

好處：減少嬰兒與父母的挫折感、讓父母了解嬰兒的真正需要、親子關係融洽。

強項：增強兒童專注力、理解力、記憶力、語言能力、腦部發展、智力。

網址：www.babysignshongkong.com

嬰兒手語的課程，有系統的列出學習說話的手勢。



Drink = 飲東西



More = 多一些



Help = 請幫忙



20個月大的朗朗手執嬰語書，看得津津有味。

康妍專業護理中心

嬰兒手語親子課程：每個家庭\$1,540（6節，每個家庭最多3位成員參加）

地址：太子彌敦道761號藍馬之城15字樓

查詢：3516 1190

網址：www.bbcare.hk

lucia圖文札記



與強共處...

以前家裏有小強為患。對於本來就很怕小強的我，必須接受在suppose安全的環境下「與強共處」。



也必須接受suppose會保護我的家人對我求救的普遍回應：



似乎只有細佬最顧及我感受，同時全力以赴...



圖文：Lucia

圖文作家，曾出版繪本，《盧押道20號》及《我和抑鬱談過戀愛》。
電郵：lucias.net@gmail.com
網頁：blog.lucias.net